Uczniowski Klub Sportowy Talent Białołęka
www.zapasybialoleka.pl

# Obóz sportowo-rekreacyjny

## MIELNO

**17-23.02.2020 r.**

### PROGRAM SPORTOWY

- **ZAPASY** (nauka techniki, akrobatyka, zabawy z mocowaniem , mini zawody dla dzieci)
- **ZESPOŁOWE GRY SPORTOWE** – koszykówka, piłka nożna, piłka ręczna i zabawy ruchowe w hali sportowej.
- **PŁYWANIE REKREACYJNE** – basen kryty w budynku , zabawy w wodzie, pływanie rekreacyjne, zawody pływackie
- **GRY I ZABAWY RUCHOWE** – aktywność ruchowa w formie gier i zabaw na świeżym powietrzu oraz specjalnie przygotowanej salce z rozłożoną matą zapaśniczą.
- **TENIS STOŁOWY I GIMNASTYKA** – ośrodek dysponuje mała salką, którą można wykorzystywać do prowadzenia zajęć ruchowych
- **ZIMOWA OLIMPIADA SPORTOWA** – zawody w różnych dyscyplinach
- **SPORTOWYCH Z NAGRODAMI**

## ZAKWATEROWANIE

ORW SYRENA WWW.SYRENA.TA.PL
Ośrodek Rehabilitacyjno - Wypoczynkowy
„SYRENA"76-032 Mielno ul. Piastów 10 WWW.SYRENA.TA.PL

## WYŻYWIENIE

Trzy posiłki dziennie
+ podwieczorek
na miejscu
zakwaterowania

## KADRA

Nauczyciele oraz trenerzy
z wieloletnim doświadczeniem
w pracy dziećmi

## TRANSPORT

Autokar

## PROGRAM WYCIECZKOWY

- Wycieczka do Koszalina
- Wycieczka do Skansenu Chleba w Ustroniu Morskim
- Piesze wycieczki na po okolicy
  (w zależności od pogody)

## PROGRAM KULTURALNY

- Konkurs rzeźb ze śniegu lub piasku
- Konkurs wiedzy o okolicy
- Wyjście do kręgielni
- Dyskoteka

**CENA: 1200 zł** – 7 dni (6 dni pobytu), rodzeństwo 2300 zł

Pobyt wraz z wyżywieniem, ubezpieczenie NW, śniadanie i suchy prowiant w dniu wyjazdu, transport autokarem , opiekę trenerską i wychowawczą , bilety wstępu , przewodnika oraz transport w ramach wycieczek, realizację podanego programu sportowego i innych atrakcji, nagrody, fajną atmosferę i dużo dobrej zabawy.

Termin wpłacania zaliczek w kwocie 500 zł do 20 listopada 2019 r.
Pozostałą część kwoty proszę wpłacać do 20.01.2020 r.
Wpłaty można dokonać przelewem na podane niżej konto:
UKS Talent Białołęka PKO BP 23 1020 1042 0000 8502 0219 6004

Kontakt: Radosław Radtke tel. 601 626 137, zapasy@zapasybialoleka.pl

**ILOŚĆ MIEJSC OGRANICZONA!!!**

Wejdź koniecznie na stronę
www.zapasybialoleka.pl
i zobacz w zakładce galeria
jak się bawiliśmy na obozie w
latach poprzednich!