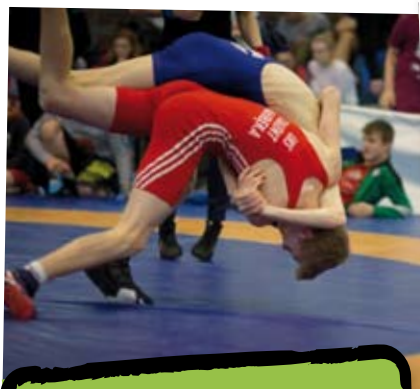




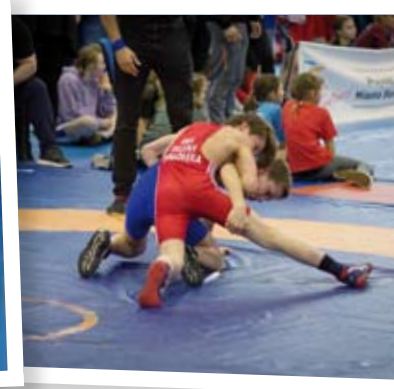
Uczniowski Klub Sportowy

TALENT BIAŁOLEKA**Wszystkie asy na zapasy!!!
Zapasy - sprawność, siła, zdrowie****JAK TO SIĘ ZACZEŁO**

Kilkuosobowa grupa młodych adeptów zapasów, która ćwiczyła na kilku materacach z narysowaną kredą zoną (koło określające pole walki) w ciągu ośmiu lat rozwinęła się do jednej z najprężniej działających młodzieżowych sekcji zapasniczych w Warszawie i na Mazowszu. W latach 2016, 2017 i 2019 Uczniowski Klub Sportowy wygrał rywalizację w relacji klubowej Warszawskiej Olimpiady Młodzieży w stylu wolnym, klasycznym i zapasach kobiet.



**Zapraszamy
na treningi
młodzież i dzieci już
od 5 roku życia!!!**



Zapasnicy z Białoleki z powodzeniem startują w wielu turniejach na szczeblu m.st. Warszawy, Mazowsza, ogólnopolskim, jak również międzynarodowym. Organizujemy także letnie i zimowe obozy sportowe i rekreacyjne.

**ZAPASY TO
DOBRY WYBÓR**

Treningi zapasnicze to olbrzymia porcja aktywności fizycznej, sposób na ciekawe zajęcie i walka z nudą przy telewizorze lub komputerze. Zapasy to przede wszystkim ogromna sprawność fizyczna. Trening zapasniczy to olbrzymia porcja gimnastyki i akrobatyki,



gier i zabaw ruchowych oraz sportów uzupełniających. Zapasnicy UKS Talent Białoleka są bardzo często zapraszani na różnego rodzaju uroczystości organizowane na terenie Dzielnicy Białoleka i m.st. Warszawy, podczas których prezentują widzom swoje nietuzinkowe umiejętności techniczne i akrobatyczne.

NAPRAWDĘ WARTO

Zapasy to świetna zabawa, treningi prowadzone są przez wykwalifikowaną i kompetentną kadrę trenerską, nauczycieli, medalistów mistrzostw Polski i członków kadry narodowej w zapasach.

Każdy znajdzie tutaj coś dla siebie!!!

**Uczniowski Klub Sportowy
UKS TALENT BIAŁOLEKA**

ul. Strumykowa 21A, Warszawa

tel. 601 626 137

email: zapasy@zapasybialoleka.pl

Fb: UKS Talent Białoleka

www.zapasybialoleka.pl