



Obóz sportowy „Lato z zapasami”

Wydminy k. Giżycka
26.06 – 06.07. 2019 r.



PROGRAM SPORTOWY

- **WINDSURFING** – szkolenie na deskach z instruktorem
- **ZAPASY** – zabawy na macie, nauka i doskonalenie techniki zapaśniczej w formie zabawowej pod okiem wykwalifikowanej kadry trenerskiej
- **PŁYWANIE** – zasady bezpieczeństwa na wodzie, podstawy ratownictwa, zawody pływackie; obecność Ratownika Wodnego podczas każdego obcowania z wodą
- **KAJAKI** – wycieczki po Jeziorze Wydmińskim, spływ Rzeką Krutynią
- **GRY SPORTOWE** – piłka nożna, siatkówka, koszykówka, gry i zabawy ruchowe
- **ROWERY WODNE** – wycieczki po jeziorze
- **MINI TRIATLON** – bieg, rower, kajak – rywalizacja o tytuł „IRON MAN”
- **OLIMPIADA SPORTOWA** – zawody w różnych dyscyplinach sportowych i rywalizacja o tytuł „Mistrza Lata z Zapasami”

W ramach zajęć sportowych zapewniamy: dwie profesjonalne maty zapaśnicze, przyrządy i przybory do gier zespołowych, gimnastyki i akrobatyki, sprzęt do rekreacji wodnej – kajaki, kapoki, rowery wodne, sprzęt do tenisa stołowego.



ZAKWATEROWANIE

Dom Wczasowy Pod Bocianem

Pokoje 2, 3 i 4 osobowe, sala konferencyjno-telewizyjna, stoły do tenisa stołowego, sala gimnastyczna, sala z matą zapaśniczą, boiska do gier sportowych, bezpośrednie sąsiedztwo lasu i jeziora



WYŻYWIENIE

Trzy posiłki dziennie
+ podwieczerek

TRANSPORT

Autokar

PROGRAM WIECZORNY

Ognisko, gry terenowe, prezentacje filmów szkoleniowych z zakresu technik zapaśniczych, możliwość zorganizowania dyskoteki

PROGRAM WYCIEZKOWY

- Rejs statkiem
- Aquapark w Mikołajkach

CENA: 1450 zł – 11 dni, rodzeństwo 2750 zł

Pobył wraz z wyżywieniem, ubezpieczenie, śniadanie i suchy prowiant w dniu wyjazdu, transport autokarem, opiekę trenerską i wychowawczą, bilety wstępu, przewodnika oraz transport w ramach wycieczek, realizację podanego programu sportowego i innych atrakcji, nagrody, fajną atmosferę i dużo dobrej zabawy.

Termin wpłacania zaliczek w kwocie 300 zł to 30.03.2019 r. Pozostałą część kwoty prosimy wpłacać do dnia 30.05.2019 r. na podane niżej konto:
PKO BP 23 1020 1042 0000 8502 0219 6004

Kontakt: Radosław Radtke 601626137, 533643343,
radocha.sport@gmail.com, zapasy@zapasybialoleka.pl

IŁOŚĆ MIEJSC OGRANICZONA!!!



Wejść koniecznie na stronę
www.zapasybialoleka.pl
i zobacz w zakładce galeria
jak się bawiliśmy na obozie
w latach poprzednich!