



Obóz sportowo-rekreacyjny

ZAKOPANE

21 – 27.01.2018 r.



PROGRAM SPORTOWY

- GRY I ZABAWY RUCHOWE – zajęcia sportowe w Centralnym Ośrodku Sportu w Zakopanem (gimnastyka, akrobatyka, zabawy z mocowaniem)
- ZESPOŁOWE GRY SPORTOWE – koszykówka, piłka nożna, piłka ręczna, wyścigi rzędów i zabawy ruchowe w hali Centralnego Ośrodka Sportu w Zakopanem.
- PŁYWANIE REKREACYJNE – wyjścia do Aquaparku, zabawy w wodzie, odnowa biologiczna.
- GRY I ZABAWY RUCHOWE NA ŚNIEGU – aktywność ruchowa w formie gier i zabaw na świeżym powietrzu.
- ŁYŻWIARSTWO – jazda na łyżwach na torze Centralnego Ośrodka Sportu Zakopane
- TENIS STOŁOWY I GIMNASTYKA – pensjonat dysponuje małą salką, którą można wykorzystywać do prowadzenia zajęć ruchowych. Zawody w tenisie stołowym i zawody gimnastyczne.
- ZIMOWA OLIMPIADA SPORTOWA – zawody w różnych dyscyplinach sportowych na śniegu



ZAKWATEROWANIE

Willa Olivia www.oliviazakopane.pl

Atrakcyjnie położony dom w spokojnej dzielnicy Zakopanego. W pobliżu znajdują się liczne wyciągi narciarskie: Koziniec, Antałówka, Kasprowy Wierch, Nosal. Jest stąd również doskonała baza wypadowa na górskie szlaki.

WYŻYWIENIE

Trzy posiłki dziennie
+ podwieczorek
na miejscu
zakwaterowania

KADRA

Nauczyciele i trenerzy pracujący
w szkołach na terenie Warszawy

TRANSPORT

Autokar

PROGRAM WYCIEZKOWY

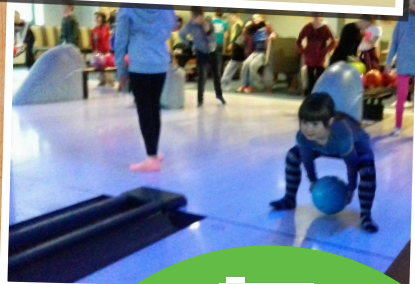
- Zwiedzanie Zakopanego
- Pieszne wycieczki na ciekawe szlaki turystyczne w okolicy (w zależności od pogody)
- Wycieczka do Bukowiny Tatrzańskiej

PROGRAM KULTURALNY

- Konkurs rzeźb ze śniegu
- Konkurs wiedzy o okolicy
- Turnieje w szachy i warcaby i gry planszowe
- Oglądanie filmów o tematyce sportowej, jak również z zajęć i treningów
- Możliwość zorganizowania dyskoteki i ogniska z pieczeniem kiełbasek

CENA: 1300 zł – 7 dni (6 dni pobytu), rodzeństwo 2450 zł

Pobyt wraz z wyżywieniem, ubezpieczenie NW, śniadanie i suchy prowiant w dniu wyjazdu, transport autokarem , opiekę trenerską i wychowawczą , bilety wstępu , przewodnika oraz transport w ramach wycieczek, realizację podanego programu sportowego i innych atrakcji, nagrody, fajną atmosferę i dużo dobrej zabawy.



Termin wpłacania zaliczek w kwocie 300 zł do 20 listopada 2017 r.
Pozostałą część kwoty proszę wpłacać do 10.01.2018 r.
Wpłaty można dokonać przelewem na podane niżej konto:
UKS Talent Białoleka PKO BP 23 1020 1042 0000 8502 0219 6004

Kontakt: Radosław Radtke tel. 601 626 137, zapasy@zapasybialoleka.pl

ILOŚĆ MIEJSC OGRANICZONA!!!



Wejź koniecznie na stronę
www.zapasybialoleka.pl
i zobacz w zakładce galeria
jak się bawiliśmy na obozie w
latach poprzednich!