

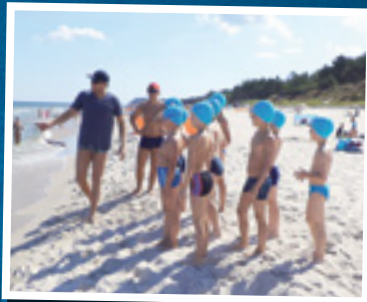


# OBÓZ SPORTOWO-REKREACYJNY

## Ostrowo k. Karwi 13.08 – 24.08.2016 r.

### PROGRAM SPORTOWY

- **ZESPOŁOWE GRY SPORTOWE** – siatkówka, siatkówka plażowa, koszykówka, piłka nożna, piłka ręczna
- **GRY I ZABAWY RUCHOWE** – aktywność ruchowa w formie gier i zabaw ruchowych na świeżym powietrzu uwzględniając warunki pogodowe: wyścigi rzędów, podchody, ringo, badminton
- **PODSTAWY SPORTÓW WALKI** – nauka padów oraz elementów sportów walki (zapasy, judo) w formie zabawowej na profesjonalnej macie zapasniczej pod okiem wykwalifikowanego trenera
- **GIMNASTYKA I AKROBACYKA SPORTOWA** – podstawy gimnastyki dla najmłodszych dzieci oraz doskonalenie elementów gimnastycznych i akrobatycznych dla bardziej zaawansowanych
- **TANIEC I AEROBIK** – zajęcia taneczne oraz aerobik pod okiem wykwalifikowanych instruktorów
- **PŁYWANIE REKREACYJNE** – kąpiel w Bałtyku i basenie krytym w pensjonacie pod okiem Ratownika Wodnego
- **TENIS STOŁOWY** – pensjonat dysponuje świetlicą ze stołem do tenisa stołowego
- **OLIMPIADA SPORTOWA** – zawody w różnych dyscyplinach sportowych na wesoło



### PROGRAM WYCIECZKOWY

- Wycieczka autokarowa do Trójmiasta
- Wycieczka do Szymbarku
- Pieszne wycieczki do Jastrzębiej Góry i Karwi





## ZAKWATEROWANIE

Pensjonat Asia ([www.asia.afr.pl](http://www.asia.afr.pl))

Atrakcyjnie położony w odległości ok. 1 km od morza. Pokoje 3 i 4 osobowe z łazienkami. Obiekt jest ogrodzony i monitorowany, posiada basen kryty, który jest dostępny przez cały dzień dla uczestników obozu, w bliskiej odległości znajduje się las i polana, na której można organizować gry i zabawy ruchowe

## PROGRAM KULTURALNY

Ognisko, dyskoteki w specjalnej sali, zajęcia rozwijające zdolności artystyczne dzieci (plastyczne, malowanie na szkle, origami), turnieje w szachy i warcaby, konkurs rzeźb z piasku, konkursy wiedzy o okolicy

## TRANSPORT

Autokar, WC, klimatyzacja, DVD

## WYŻYWIENIE

Trzy posiłki dziennie  
+ podwieczerek

## KADRA WYCHOWAWCZO SZKOLENIOWA

Wychowawcy to nauczyciele, pracujący na co dzień z dziećmi i młodzieżą w SP 342 w Warszawie oraz innych szkołach Białoleki (nauczyciele wychowania fizycznego, wychowawcy świetlicy, nauczyciele edukacji wczesnoszkolnej)

**CENA: 1450 zł** – 11 dni, rodzeństwo 2700 zł

Podana cena zawiera następujące świadczenia: pobyt wraz z wyżywieniem, ubezpieczenie, śniadanie i suchy prowiant w dniu wyjazdu, transport autokarem, opiekę trenerską i wychowawczą, bilety wstępu, przewodnika oraz transport w ramach wycieczek, realizację podanego programu sportowego i innych atrakcji, nagrody, fajną atmosferę i dużo dobrej zabawy.

Termin wpłacania zaliczek w kwocie 300 zł to 30 kwietnia 2016 r. Pozostałą część kwoty proszę wpłacać do 24 czerwca 2016 r. Wpłaty można dokonać przelewem na podane niżej konto:

UKS Talent Białoleka PKO BP 23 1020 1042 0000 8502 0219 6004

Kontakt: Radosław Radtke, tel. 601626137, [zapasy@zapasybialoleka.pl](mailto:zapasy@zapasybialoleka.pl)

# ILOŚĆ MIEJSC OGRANICZONA!!!

Wejść koniecznie na stronę [www.zapasybialoleka.pl](http://www.zapasybialoleka.pl)  
i zobacz w zakładce galeria jak się bawiliśmy na obozie w latach poprzednich!

